

Une cuisine saine,
à faire soi-même

Découvrez toutes les nouvelles du projet | Janvier 2022 | N°1

TEMOIGNAGE

Fin décembre 2021, j'ai eu la chance de pouvoir interviewer plusieurs personnes accompagnées mais aussi l'équipe sociale du CHU Bures-sur-Yvette **concernant leur projet d'épicerie et de cuisine partagée.**

Un bel exemple **d'innovation du système alimentaire** mis en place chez Cités Caritas afin de restructurer l'offre et d'utiliser l'alimentation comme un **outil d'accompagnement vers l'autonomie.** Vidéo de présentation à venir !



LES ACTIVITES

Nous avons finalisé, mercredi 20 janvier dernier, **le tournage des 30 recettes de cuisine** avec notre partenaire Abbaba et Cités Caritas Formation dans les cuisines du CHRS Saint Martin !

Un grand merci à Charlie, Brigitte, Abiola, Michel, Sala, Catherine et Ily qui ont été moteurs et acteurs du tournage. Merci aussi à Andjelani, Chantal et Prescillia pour leur accompagnement durant l'aventure.

La prochaine étape est le **montage et la livraison des vidéos courant février.** Nous avons hâte de voir le résultat.



AUTOUR DU PROJET

L'alimentation devient un sujet à part entière du secteur social, pour ses valeurs universelles mais aussi pour son importance capitale au quotidien dans l'accompagnement !

Avec les équipes du CHRS Saint Martin, nous avons visité les cuisines partagées du **Palais de la Femme** et également la **cuisine itinérante** (food truck) de l'**Armée du Salut**, un partenaire fortement impliqué. Des initiatives qui nous inspirent pour le projet « Horizon fait maison ».

Le premier volet des « **rencontres apprenantes** » !

